

M.A. Semester - 4 (CBCS) Examination

Oct/Nov -2020 [OLD COURSE]

PSYCHO THERAPUTICS (ELECTIVE - 5/INTER DES)

Time: 2:00 Hours

Marks: 56

Instructions:

1. Figures to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any four of the following questions.

પ્રશ્ન.૧	મનોપચારનો અર્થ અને લક્ષ્ય સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	એડલરની મનોપચાર પદ્ધતિ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	મનોપચારક અને દર્દી વચ્ચેનો સંબંધ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	અસ્તીત્વ ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	કાર્લરોજર્સની વ્યક્તિ કેન્દ્રીત ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	ગેસ્ટલની મનોપચાર પદ્ધતિ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૪	કૌટુંબિક મનોપચારનું લક્ષ્ય સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	એરોન બેકની બોધાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1. બચાવ પ્રયુક્તિ.	
	2. સ્વપ્ન વિશ્લેષણ.	
	3. કૌટુંબિક ઉપચારનાં પ્રકારો.	
	4. વ્યક્તિત્વની A-B-C પદ્ધતિ.	

ENGLISH VERSION

Q.1	Explain the meaning and Goals of Psychotherapy.	(14)
	OR	
Q.1	Explain the method of Adlerian Psychotherapy.	
Q.2	Explain the Relationship between therapist and Client.	(14)
	OR	
Q.2	Explain the method of Existential therapy.	
Q.3	Explain the method of person centered Carl Roger's Psycho-Therapy.	(14)
	OR	
Q.3	Explain the method of Gestalt Psycho therapy.	
Q.4	Explain the Goals of Family Psycho Therapy.	(14)
	OR	
Q.4	Explain the Aaron Beck's cognitive therapy.	
Q.5	Write short notes. (any two)	(14)
	1. Defense mechanisms.	
	2. Dream Analysis.	
	3. Types of family Therapy.	
	4. A-B-C Theory of Personality.	
